REGLAMENTO Y CONSENTIMIENTO PARA CLIENTES CORE PILATES

Aceptamos solo adultos mayores de 18 años
Por el momento no aceptamos embarazadas
Informar al instructor si tiene alguna lesión

Si es tu primera clase se sugiere llegar con 10 minutos de anticipación.
Alumnos regulares se recomienda llegar mínimo 5 minutos antes de la clase, una vez iniciada la sesión se reserva el derecho de admisión y la clase contará como asistencia, en caso de aceptar la entrada tarde será bajo su riesgo y responsabilidad el ingreso a clase.

Poner teléfono móvil en modo silencio

La clase consta de 45- 50 minutos incluyendo calentamiento y estiramiento final

Las clases grupales son de un máximo de 3 personas por el momento

Cancelaciones y cambios de horario con **al menos 12 horas de anticipación**, de lo contrario se toma la sesión como asistencia

Por cuestiones de higiene y seguridad para toda nuestra comunidad **el uso de calcetines es obligatorio**, se sugiere por mayor seguridad antiderrapantes, si no traes los calcetines lamentablemente no podrás tomar la clase y contara como asistencia

Se pide de favor la limpieza de la máquina utilizada al finalizar la clase para la comodidad y seguridad de toda nuestra comunidad y mantener un entorno de armonía y orden

El estudio regularmente toma fotografías o videos durante las sesiones para uso en redes sociales y mercadotecnia, es responsabilidad del cliente indicar antes de iniciar la sesión si no desea ser grabado

Eres bienvenido a tomarte fotografías antes o al final de tu sesión y etiquetarnos en nuestras redes sociales

No está permitido filmar la clase completa o fragmentos largos de las sesiones, el estudio se reserva el derecho a detener grabaciones no autorizadas

En Core Pilates tenemos instructores capacitados para adecuar ejercicios de acuerdo a los requerimientos del cliente, es importante informar a tu instructor si existe algún riesgo de salud, enfermedad, lesión, embarazo, malestar, antes de iniciar la clase.
La ejecución de la clase de pilates con aparatos conlleva un riesgo de lesiones, la participación en pilates con aparatos es bajo su propio riesgo y responsabilidad